

ČAS JE ZA NOVO VERZIJO TEBE

**5 razlogov, zakaj se ne počutiš več povezano s svojo podobo
ter majhne spremembe, ki pomagajo ustvariti bolj samozavestno, ženstveno in sodobno verzijo sebe**

TANIA MENDILLO

KAJ SE ZGODI KO SE NE POČUTIŠ DOBRO V SVOJI KOŽI

Nekaj se spremeni v ženski, ko se ne počuti več lepo v svoji koži.
In zelo pogosto se to najprej pokaže na več ravneh, definitivno pa tudi v načinu oblačenja.
Outfiti postanejo bolj varni.
Bolj neopazni.
Manj premišljeni.
Počasi izgine tista verzija ženske, ki je znala stopiti v prostor z energijo, prisotnostjo in občutkom zase.

5 NAJBOLJ POGOSTIH RAZLOGOV ZA NEPOVEZANOST S SVOJO PODOBO

www.taniamendillo.si
glamslam@siol.net

-01-

PREPRIČANA SI, DA JE PROBLEM V TVOJEM TELESU

Večina žensk ima težavo s svojim telesom in ga ne sprejema. Začnejo skrivati telo namesto ustvarjati videz.

-02-

UJETA SI V STARIH MISELNIH NAVADAH IN VZORCIH

kot so naprimer "MAKEUP ME POSTARA , nikoli se nisem ličila". To je miselni vzorec in nič drugega !

-03-

SKRIVAŠ SE V ČRNO ALI NOSIŠ BARVE, KI TI JEMLJEJO SVEŽINO

Barve ob obrazu imajo več moči, kot si večina žensk predstavlja. Napačna barva lahko poudari utrujenost bolj kot leta sama. In verjemi ČRNA NI VEDNO NAJBOLJŠA REŠITEV!

-04-

FOKUSIRAŠ SE NA NAPAKE NAMESTO NA CELOTO

Veliko žensk vidi samo tisto, kar jim na sebi ni všeč. In zato pozabijo poudariti vse ostalo. Ko ves čas razmišljaš, kaj skriti, ne ustvarjaš več podobe. Samo zmanjšuješ sebe.

-05-

PREPRIČANA SI, DA ZA DOBER VIDEZ POTREBUJEŠ PREVEČ ČASA IN DENARJA

misliš, da je negovan ženstven in sodoben videz težko ohranjati na dnevni bazi

TANIA MENDILLO

Osebni stilist in mentorica ženskam



Ženske pogosto mislijo, da jih postarajo leta, v resnici pa jih zelo pogosto postarajo njihove izbire. Zato me boste veliko slišali govoriti o ŽENSKIH IZBIRAH.
Pretemne barve ob obrazu, napačna dolžina las, kroji brez oblike, napačni materiali ali kombinacije brez kontrasta.

Tudi obraz po 40. letu izgubi nekaj naravnega kontrasta, zato postanejo barve, svetloba okoli obraza, nakit in struktura outfita veliko pomembnejši kot prej.

Majhne spremembe lahko naredijo več razlike kot popolnoma nova garderoba.

DOBRODOŠLA V DRUGAČEN PRISTOP DO SVOJE PODOBE

preberi si pozorno nadaljevanje 🙂

01

PREPRIČANA SI, DA JE PROBLEM V TVOJEM TELESU

Za tvojo transformacijo je zelo pomembno, da svoje telo začneš ponovno sprejemati, negovati in oblačiti z več spoštovanja in ljubezni.

Ne POTEM “ko bo popolno”.

Ampak ZDAJ !



NE IZBIRAJ

Preveč široko.

Preveč brez oblike.

Preveč “samo da je udobno”.

MINI KORAKI

• Namesto dolgih tunik, ki pokrijejo tvoje telo, izberi zgornji del, ki se konča bližje pasu ali ga vsaj rahlo nakaže.

• ugotovi katero obliko telesa imaš in obleci svojo silhueto, tako da jo uravnotežiš

• Obrazu dodaj več odprtosti, odpri vratni izrez, pokaži zapestja ali gležnje, ker ravno ti majhni deli ustvarijo bolj lahkoten in ženstven videz.



ZAPOMNI SI

Telo se zelo pogosto začne spreminjati šele takrat, ko ga ženska neha obravnavati kot problem.

02 UJETA SI V STARIH NAVADAH IN VZORCIH

NE OPAZIŠ koliko odločitev o svojem videzu sprejemaš iz starih prepričanj.

“Make-up me postara.”
“Tak kroj meni ne paše.”
“Prestara sem za široke kavbojke.”
“Nikoli se nisem ličila.”

In potem leta ostajajš pri istih krojih, istih barvah in istem načinu podajanja sebe svetu, čeprav si se medtem popolnoma spremenila. Ali pa si prepričana da so najboljša leta že za tabo.

Veliko teh prepričanj sploh ni resničnih.
So samo nekaj, kar si si nekoč rekla, slišala ali po enem slabem poskusu zaključila, da “to ni zate”.
Zelo pogosto ni problem v širokih kavbojkah, ampak v napačnem modelu ali kombinaciji. Ni problem v make-upu, ampak v zastarelih tehnikah in načinu ličenja, ki ne podpira tvojega obraza danes.



NAMESTO

• Avtomatskih izbir in izjav “to ni zame”

• ocenjevanju krojev, barv ali make-upa po enem slabem poskusu izpred več desetih let.

NAREDI TE MINI KORAKI

• dovoli si vsaj enkrat nekaj zares preizkusiti na drugačen način.

• odloči se za spremembo in jo podpri s tem da se izobrazš na področju, ki ga ne poznaš.

• Ne igraj vloge žrtve ampak, začni opazovati, koliko svojih odločitev o videzu sprejemaš iz navade, ne pa iz tega, ker bi te to dejansko podprlo in te privzdignilo v top verzijo tebe.



ZAPOMNI SI

Dokler se oklepaš istih prepričanj, boš ustvarjala iste rezultate.

Preobrazba se začne takrat, ko postaneš odprta IN SI DOVOLIŠ nove možnosti, nove izbire in novo energijo.

03 SKRIVAŠ SE V ČRNO ALI NOSIŠ NAPAČNE BARVE, KI TI JEMLJEJO SVEŽINO

VES ČAS posegaš po črni in temno modri barvi skoraj avtomatsko. RAZMIŠLJAŠ

"Črna me naredi bolj vitko."
"Pri črni ne moreš zgrešiti."
"V črni se počutim bolj varno."

In tako sčasoma garderoba postane vedno bolj temna, obraz pa vedno bolj neopazen.
Problem je, da obraz pri ženskah z leti izgublja nekaj naravnega kontrasta, ki smo ga imele pri 20 ali 30 letih. Zato barve, ki so nam nekoč pristajale, danes pogosto delujejo drugače.
Zelo pogosto ni problem v črni barvi sami.
Problem je, da jo nosiš tik ob obrazu, kjer poudari utrujenost, podočnjake, gubice ali neenakomeren ten kože.



slaba črna



stylish črna

NE IZBIRAJ

- Črno, ki je brez oblike in stila samo zato ker si je vajena
- Preveč zaprte kroje ob obrazu, odpri dekolte, roke, rame, kadar nosi črno

MINI KORAKI

• Naslednjič, ko oblečeš črn zgornji del, spodaj ob obraz položi še bluzo v barvi ki paše na tvoj podton kože. Dodaj ogrlico ali uhane in opazuj razliko.
• Začni opazovati, po katerih barvah posegaš iz navade in katere ti dejansko pristajajo.

ZAPOMNI SI

Barva ne spremeni samo oblačila.
Barva spremeni obraz. Zato se izplača investirati v barvno analizo

04 FOKUSIRAŠ SE NA NAPAKO SVOJEGA TELESA IN POZABLJAŠ NA CELOTO

Veliko žensk se zelo hitro zadovolji z enim kosom oblačila, ki uspešno skrije del telesa, s katerim niso zadovoljne in imajo občutek, da so s tem rešile svoj videz.

V resnici pa je to šele en majhen del zgodbe.

Šik in urejena podoba nastane takrat, ko začnejo skupaj delovati oblačila, čevlji, dodatki, lasje, make-up in način, kako ženska nosi vse to kot celoto.

VPRAŠAJ SE

Ali so proporci usklajeni.
Ali čevlji podpirajo outfit.
Ali jakna dopolnjuje videz.
Ali pričeska deluje urejeno.
Ali make-up obrazu doda svežino.
Ali dodatki ustvarijo občutek dovršenosti.

Prav zato lahko ženska nosi preprost pulover, kavbojke in plašč ter deluje izjemno elegantno. Druga pa nosi pisano tuniko, ki skrije trebušček in jo poživi s svojim vzorcem, vendar celota še vedno ne deluje.
Razlika je v tem, da ena gradi videz okoli problema.
Druga gradi videz okoli celote.

MINI KORAKI

• Ko sestaviš outfit, se ne ustavi pri oblačilih. Dodaj še čevlje, torbo, nakit in preveri, ali vsi elementi delujejo skupaj.
• Vsaj enkrat na teden si vzemi dodatnih 10 minut za lase, make-up ali dodatek, ki videz poveže v celoto.

ZAPOMNI SI

Največjo razliko med povprečnim in šik videzom zelo redko naredi en kos oblačila.
Naredi jo sposobnost, da vidiš celotno sliko.

PREDSTAVLJAJ SI
Kako bi izgledal vsak moj spodnji outfit, če bi mu odvzela modne dodatke
in sloje in oblekla le hlače in bluzo

ZAGOTOVO NE ENAKO KOT NA TEH SLIKAH !









05 MISLIŠ, DA ŠIK IN UREJEN VIDEZ ZAHTEVA PREVEČ ČASA IN DENARJA

Verjameš, da lepo oblečene, šik in moderne ženske preživijo ure po trgovinah, imajo polne omare oblačil in za svoj videz porabijo bistveno več časa in denarja ?

Če bi bilo to res, bi bile najbolj šik ženske tiste z največ oblačili ali z najbolj globoko denarnico

Pa ti zagotavljam da niso.

Največkrat so to ženske, ki dobro vedo:
kaj jim pristaja,
kaj je dober trajnostni nakup,
in kaj je zastarelo
Šik videz ni veščina nakupovanja.
Je veščina izbiranja.



ZAPOMNI SI
Šik videz ni rezultat več časa in več denarja.
Je rezultat PRAVIH izbir.

ŽENSKI KLUB S TANIO MENDILLO JE PROSTOR, KJER SE NAUČIŠ IZBIRATI ZASE, NE PROTI SEBI.

KAJ PA ZDAJ?

Če si se prepoznala v več kot enem od teh razlogov, naj ti povem nekaj pomembnega.

Pravih izbir se da naučiti.
Stil je nekaj, kar se oblikuje skozi čas.
Tudi moj stil se je oblikoval tako. Danes jih imam 56 in iskreno lahko rečem, da je moj stil boljši kot kadarkoli prej. In verjamem, da se bo razvijal tudi v prihodnjih letih.
Zakaj?
Ker še vedno opazujem, raziskujem, se učim in odkrivam nove možnosti.
Če do danes svojemu videzu, oblačenju in podobi nisi posvečala pozornosti na pravi način, ni nič nenavadnega, da se v svoji podobi ne počutiš več popolnoma povezano.

rešitev zate imam v mojem

ŽENSKEM KLUBU



ŽENSKI KLUB S TANIO MENDILLO JE PROSTOR, KJER SE IZ MAJHNIH ODLOČITEV RODI VELIKA PREOBRAZBA.

KAJ počnemo v Ženskem Klubu s Tanio Mendillo ?

Posvečamo POZORNOST tistemu kar je ključnega pomena za sodobno, šik samozavestno verzijo ŽENSKE PO 40 letu. Povezujemo STIL, LEPOTO IN OSEBNO RAST vsako sredo .

ŽENSKI KLUB je tedenska spletna šola za ženske, ki so odprte za novosti in želijo postopoma ustvariti bolj sodobno in samozavestno verzijo sebe.

Vsak teden skupaj raziskujemo teme, povezane s samopodobo , z oblačenjem, ličenjem, ženstvenostjo in vzorci, ki vplivajo na to, kako vidimo sebe in kako se pokažemo svetu.
Namesto da bi zapravljala denar za napačne nakupe, se naučiš prepoznati, kaj je PRAVA IZBIRA ZATE.
Namesto da bi stala pred polno omaro in ne vedela, kaj obleči, začneš graditi garderobo, ki deluje zate.
In namesto da bi vse ugotavljala sama, imaš ob sebi mentorico in osebno stilistko, ki te korak za korakom vodi skozi proces.

V Sloveniji trenutno ne poznam podobnega programa, ki bi na enem mestu združeval stil oblačenja, ličenje, samopodobo, osebno rast, zdrav način življenja in podporno skupnost žensk 40+ v tako dostopni obliki.

Ženski Klub ni prostor za popolne ženske.
Je prostor za ženske, ki želijo počasi in postopoma narediti en korak proti svoji novi verziji sebe.
In morda je prav to naslednji korak tudi zate.

Če želiš, da te te na tvoji poti preobrazbe spremljam tudi osebno, te vabim v Ženski Klub. Več informacij najdeš na TEJ POVEZAVI



V ŽENSKEM KLUBU

Ne govorimo samo o oblačilih.
Govorimo o izbirah.
O barvah, krojih, kombinacijah, ličenju, laseh, dodatkih, telovadbi, prehrani, o tvojih dvomih in o samopodobi in vseh tistih majhnih odločitvah, ki skupaj ustvarijo veliko razliko.
Namesto ugibanja dobiš smer.
Namesto naključnih nakupov dobiš več jasnosti.

In namesto občutka, da moraš vse ugotoviti sama, dobiš mentorico in skupnost žensk, ki hodijo po podobni poti.
Ker dobra podoba ni talent.
Je veščina.
In vsaka veščina postane lažja, ko te nekdo nauči, kako.

https://taniamendillo.si/klub-za-zenske-s-tanio/