Zrela koža in MAKEUP

5 KORAKOV DO SVEŽEGA, NARAVNEGA VIDEZA





Z leti naš obraz zgublja kontrast.

Nekaj premišljenih potez z ličili mu lahko povrne svežino in izrazitost

TANIA MENDILLO

Z leti se obraz spremeni.

Ne samo v svojem videzu, temveč tudi v načinu, kako sprejema ličila.
Koža po 40., 50. ali 60. letu zahteva drugačne teksture, drugačen pritisk, drugačen vrstni red. Dejstvo je, da poteze obraza postanejo mehkejše, volumen se spremeni, svetloba na obrazu deluje drugače, ali **po domače povedano, počasi se od znotraj sušimo in sivimo ... 🙂.**

vem sliši se grozno, ampak tako je, pa vendar imaš dve možnosti

1.sprejmeš in se graciozno staraš

2. pomagaš si s primerno nego in ličili in ostajaš sveža



SODAJ SO ZAPISANI OSNOVNI PRINCIPI, KI JIH JE DOBRO POZNATI, ČE TI JE VŠEČ IDEJA TEGA DA SVOJEMU OBRAZU POMAGAŠ
ZATO JIH POZORNO PREBERI IN POMISLI,
KAJ OD TEGA ŽE POČNEŠ NA TA NAČIN

Če boš ugotovila, da se ti vse zdi logično vendar sama ne veš kako to v praksi izvesti na hitro ,

te vabim da,

na tej povezavi AKTUALNE ZOOM DELAVNICE poiščeš datum,
ki ti ustreza in se preko ZOOMA poveževa individualno ali pa v skupini, s ciljem da vse te principe z mojo pomočjo spraviš v svojo dnevno rutino in prakso .

MOJA ŽELJA JE DA Z MOJO POMOČJO OSVOJIŠ POMEMBNE PRINCIPE LIČENJA
IN PREPROSTO TEHNIKO,
KI JO BOŠ LAHKO UPORABILA VSAK DAN, KER DELUJE NARAVNO IN NI ZAPLETENA !





1. Priprava kože
brez tega makeup nikoli ne bo izgledal dobro

Največja napaka po mojih izkušnjah ni le, napačen izbor podlag - pudra .

Največja napaka je narobe ali premalo negovana koža.
Z leti naša koža izgublja vlago, zato je ključni dejavnik za njen lep, zdrav videz in lepo staranje prav zadostno vlaženje, **ne mastenje, ampak globinska hidracija! In morda kaka ekstra pomoč s sodobno eksfoliacijo.**
Makeup se vedno “nasloni” na to, kar je spodaj. Če je koža suha, neenakomerna ali brez vlage, bo to poudaril.

👉 Cilj: koža, ki je kljub letom mehka, elastična in pripravljena, da sprejme makeup

vedno:

- kožo nežno očisti
- nanesi serum in primerno kremo, ki kožo navlaži
- počakaj minuto, da se vsak izdelek vpije
- ko slojiš več negovalnih produktov naj bo zadnji UV zaščitni faktor

Pomembno:

Ne nanašaj ličil na “sveže namazano” kožo.

Koža mora biti navlažena, ne pa mokra ali mastna.

zrela koža potrebuje več pomoči pri presnovi - luščenju !

2. Prava podlaga

ne išči le popolne barve, išči tudi pravo teksturo



POMEMBNO:

Ne poskušaj obraza “porjaveti” z odtenkom pudra. Podlaga naj se zlije s kožo, ne da je spremeni.

Večina žensk išče “pravi odtenek”.
Ampak pri zreli koži je tekstura še bolj pomembna.
Isti puder skozi celo leto skoraj nikoli ne deluje.
Koža se spreminja, z njo pa tudi tvoja podlaga.

👉 **Cilj: enotna polt, ki izgleda kot koža, ne kot maska**

VEDNO :

• izberi primerno podlago glede na letni čas in stanje tvoje kože, bolj vlažilno podlago za suhe zimske dni

• uporabi bolj obstojno teksturo, ko potrebuješ več prekrivnosti in večjo obstojnost, poleti na primer.

• imej vsaj 2 odtenka (poletje, zima) in 2 različni teksturi

• podlago vedno nanesi v tankem sloju s čopičem, s prsti boš težko nanesla tako tanek sloj kot s čopičem .

Kako naneseš:

• lahkotno, idealno s primernim čopičem, saj je nanos popolnoma drugačen, kot če nanašaš s prsti ....

3. Dimenzija obraza
obraz potrebuje svetlobo in senco

Ko izenačiš polt, obraz izgubi naravno globino.
Zato lahko deluje plosko, brez življenja.
Veliko žensk naredi napako in izbere zato temnejši puder.
Ampak rešitev ni temnejša podlaga, ampak dimenzija.

Kaj narediš:

• uporabi bronzer za toplino
• dodaj rdečilo za svežino
• nanesi na mesta, kjer bi sonce naravno zadelo obraz

Bodi pozorna da

• uporabiš oboje bronzer in rdečilo
• pri nanosu delaš lifting obraza in ne težo
• kombiniraš oboje, bronzer in rdečilo

Pomembno:

Rdečilo ni “dodatek”.
Je tisto, kar obraz naredi živ.
Bronzer je senca, ki ustvari dimenzionalnost obraza .



👉 **Cilj: obraz, ki ima obliko in svežino**

mehko, dvignjeno, odprto

Težke, temne barve lahko pogled zaprejo.

Pravilno nanesene sence pa ga dvignejo.

Pomembno:

Cilj ni več intenzivnost.

Cilj je odprt, svež pogled.

👉 **Cilj: oči, ki delujejo spočito in dvignjeno**

4. Naravno ličenje oči

Z leti se veke rahlo spustijo.
Zato način senčenja postane pomembnejši kot barva sama.



Kaj narediš:

• črno zamenjaj z rjavo ali toplimi nevtralnimi toni

• Ne riši ostrih črt, črte raje zabriši s čopičem

• senčilo primerne barve za tvoj podton kože nanesi rahlo nad pregib

• svetlejši odtenek dodaj le na sredino premične veke

Kako:

• senči navzgor in po liniji očesa za naraven dvig

• uporabljaj mehke prehode, brez ostrih linij

zapomni si UMETNE TREPALNICE ti delajo manj usluge kot si ti misliš

5. Ustnice

pika na i, ki poveže celoten videz



Ustnice so pika na i, ki poveže celoten videz.
Lahko obraz takoj poživi ali pa ga naredi bolj težkega in brez izraza.
Ključ ni v tem, da so ustnice “naravne”.
Ključ je, da so vidne.
Z leti se barva ustnic pogosto izgubi in se zlije z barvo kože, zato obraz deluje bolj utrujeno.
Zato je pomembno, da ustnice z barvo rahlo ločiš od preostalega obraza, pri čemer se **NE BOJ ŽIVAHNIH BARV,** ker so ravno za zrele ženske idealen izbor !

👉 **Cilj: ustnice, ki dodajo obrazu svežino, ženstvenost in jasno definicijo**

Kaj narediš:

- izberi odtenek, ki ustnice definira in jih naredi vidne
- za bolj umirjen videz uporabi odtenek barve mesa, vendar v mat ali polmat teksturi
- za svež, poživljen videz posezi po bolj živih odtenkih (koralni, rdeči, topli rožnati)

Pomembno:

Izogibaj se sivkastim ali rjavim “spranim” odtenkom, ker meniš da ti delujejo bolj naravno!

Ti obraz vizualno umirijo do te mere, da deluje brez življenja.

Tvoje razmišljaj naj bo :

Ustnice niso detajl, ki ga skriješ.

So detajl, ki ga zavestno poudariš.

Od razumevanja do vidnega rezultata na tvojem obrazu

Ko razumeš, kaj tvoja koža potrebuje in kako se obraz z leti spreminja in kajje tisto kar ga osveži, postane vse skupaj hitro izvedljivo !

Če želiš to znanje prenesti v prakso in osvojiti, kako vse te korake izvedeš na sebi, z mojo strokovno pomočjo in s testiranjem različnih produktov, te vabim na mojo spletno ZOOM DELAVNICO, ki jo imaš lahko individualno ali pa v skupini.

KLIKNI NA SPODNJI LINK IN IZBERI DATUM KI TI USTREZA



ZOOM PRAKTIČNO DELAVNICO LIČENJA ZA ZRELO KOŽO

Tania Mendillo

glamslam@siol.net
www.taniamendillo.si
+386 41 912 825

Ali se sploh lahko učim ličenja prek Zooma? Kako bo to delovalo?

Seveda,
to deluje in to preizkušeno zelo dobro !

V mojem Ženskem klubu se preko ZOOMA uspešno učimo tudi ličenja **in članice so navdušene nad enostavnostjo spletnega učenja.**
Vsaka je doma pred svojim ogledalom, jaz pa jo vodim skozi korake.
Vedi, da na Zoomu ne boš samo gledala, kako se ličim jaz, ampak boš korake ponavljala skupaj z mano in sproti vprašala ko se bo zataknilo.



ZOOM PRAKTIČNO DELAVNICO LIČENJA ZA ZRELO KOŽO

Tania Mendillo

glamslam@siol.net
www.taniamendillo.si
+386 41 912 825

Čopiči oblikovani z mislijo na zrelo kožo

Pri ličenju zrele kože ni pomembno samo, kaj nanašaš, ampak tudi kako.

Zato sem oblikovala svoj set čopičev, narejen z mislijo na potrebe zrele kože.

Njihova posebnost je v tem, da omogočajo:

- tanek, postopen nanos brez “teže”
- zaradi sestave dlak, boljši nadzor nad količino produkta
- mehko, enakomerno zabrisovanje brez ostrih linij

OB PRIJAVI NA DELAVNICO PREJMEŠ 25 EUR POPUSTA NA SET ČOPIČEV.

👉 **Poglej set čopičev + darilo:**



SET OSNOVIH 7 ČOPIČEV

+

DARILO ŠATULJA ZA HRAMBO

glamslam@siol.net
www.taniamendillo.si
+386 41 912 825